



Formations qualifiantes

FCO MARCHANDISES

Définition : Concerne tous les conducteurs conduisant un véhicule de plus de 3,5 tonnes de PTAC. Un recyclage est obligatoire tous les 5 ans. Durée de la formation : 35 heures

Conditions requises : être titulaire de la FIMO

Durée de la formation : 35 heures (5 jours consécutifs OU 3 jours + 2 jours dans un délai de 3 mois)

Programme :

- Présentation de la formation
- Bilan des connaissances des conducteurs
- Prise en compte et gestion d'un véhicule
- Perfectionnement à la conduite
- Règles de circulation routière et des manœuvres, prévention des accidents et respect des autres usagers
- Sécurité au travail, en circulation et à l'arrêt
- Chargement du véhicule (uniquement en FCO marchandises)
- Répartition et sécurité des voyageurs (uniquement en FCO marchandises)
- Gestes et postures
- Réglementation du transport et réglementation sociale
- Utilisation des moyens de contrôle des activités
- Hygiène de vie du conducteur
- Evaluation des acquis



OBJECTIFS GENERAUX

Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences :

- de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité,
- d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,
- d'améliorer ses pratiques dans ces domaines.

MODE D'EVALUATION DES ACQUIS

A l'issue de la formation, un test final d'auto évaluation est proposé au stagiaire et une évaluation de l'acquis du stage est effectuée et commentée avec le stagiaire.

Le stagiaire apprécie le niveau d'amélioration de ses connaissances et de ses compétences.

VALIDATION : Attestation de Formation Continue Obligatoire (FCO) marchandises



Formations qualifiantes

PROGRAMME :

FCO Marchandises	Observations	
Accueil, présentation de la formation et bilan des connaissances	En salle première demi-journée.	Sur 2 journées
ECO-Conduite Evaluation de conduite, Perfectionnement conduite Commentaires individualisés	1 véhicule, 1 formateur pour 4 personnes : <ul style="list-style-type: none">• Optimisation de carburant, diminution des coûts d'entretien du véhicule, diminution de la sinistralité, diminution des rejets de CO2.• Utilisation d'ECOPILOTE, outil d'analyse de la conduite.	
Réglementation	<ul style="list-style-type: none">• Actualisation des connaissances en matière de réglementation.• Rédaction des différents documents de transport.• Utilisation du chronotachygraphe numérique.	
Santé du conducteur	<ul style="list-style-type: none">• Hypovigilance.• Ergonomie au poste de conduite.• Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament).• Secourisme.	Sur 3 journées
Sécurité routière	<ul style="list-style-type: none">• Les risques liés à la conduite des véhicules lourds.• Les évolutions du code de la route.• Rappel des principales règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions.• Circulation et consignes de sécurité. spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels).	
Qualité de service et rôle commercial du conducteur	<ul style="list-style-type: none">• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise.• Prévention des litiges.• Qualité de service.• Les spécialités du transport.• Sensibilisation au développement durable.	
Evaluation des acquis Synthèse du stage	Remise du livret stagiaire.	

MOYENS

- Salle équipée d'un ensemble multimédia.
- Véhicules

AGREMENT : Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL concernée.



Formations qualifiantes

PROGRAMME PROGRESSION :

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
1	Accueillir les stagiaires, présenter la formation	0 h 30
<i>THEME</i>		<i>MOYENS</i>
<ul style="list-style-type: none">• Vérifier que les pré-requis sont respectés.• Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels.• Présentation de la formation.• Modalités pratiques.• Tour de table.		Salle de cours

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
2	Dresser un bilan des connaissances et techniques de conduite	3 h 30
<i>THEME : Bilan des connaissances</i>		<i>MOYENS</i>
<ul style="list-style-type: none">• Réglementations spécifiques aux transports.• Sécurité routière.• Techniques et comportement en conduite :<ul style="list-style-type: none">○ Conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse : 0 h 30 / stagiaire).		Salle de cours 1 véhicule / 4 stagiaires maxi



Formations qualifiantes

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
4	Actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport routier de marchandises et améliorer ses pratiques dans ces domaines	6 h 00
THEME : Application des Réglementations		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :<ul style="list-style-type: none">○ Les temps de conduite et de repos des conducteurs.○ L'utilisation du chronotachygraphe électronique.○ La formation des conducteurs.○ Les conventions collectives.○ Les statuts particuliers (la fonction publique).• La réglementation applicable au transport de marchandises :<ul style="list-style-type: none">○ Transport public, location, transport en compte propre○ National et international.○ Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.		Salle de cours
N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
5	Actualiser ses connaissances en matière de santé, sécurité routière et sécurité environnementale et améliorer ses pratiques dans ces domaines	7 h 00
THEME : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance.• L'aptitude physique et mentale.• La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence.• Les principes élémentaires du secourisme.• Les règles de circulation et de signalisation routières.• Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.• Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt.• La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages.• Le franchissement des passages à niveau.• La criminalité et le trafic de clandestins.		Salle de cours



Formations qualifiantes

N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
6	Actualiser ses connaissances en matière de service et logistique et améliorer ses pratiques dans ces domaines	4 h 00
<i>THEME : Service, logistique</i>		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service. - Sensibilisation au développement durable• L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché.		Salle de cours
N° SEQUENCE	OBJECTIFS	DUREE
7	Evaluer les acquis de la formation	3 h 00
<i>THEME : Evaluation des acquis et synthèse du stage</i>		MOYENS
<ul style="list-style-type: none">• Test Final d'auto-évaluation.• Commentaires.• Synthèse du stage.		Salle de cours